

# 2026年 新入社員研修 プログラム

経済産業省「社会人基礎力」対応



お申込みはこちらをClick!

# 4日間完全プログラム+各種フォローアップ研修

実践的なグループワークとロールプレイを中心とした 参加型の学習形式で「社会人基礎力」を体系的に習得

#### 【Tenmaru公開講座】 研修ラインナップ

入社前の会社・仕事理解促進やマインドセット、入社後に配属された組織で、新しい業務へ取り組む姿勢・やる気を高め、 チャレンジする意欲を継続させるサポートがとても重要です。

定期的なフォローを行い、早期成長を加速させ、会社のエンゲージメントを高めます。

日程	時間	テーマ	内容	価格(	税別)	定員
2026年 2/12(木)	13:00 ~16:20 (午後)	オンライン プレ新入社員 内定者フォロー研修	社会人になるにあたって必要とされる仕事に対す る姿勢や考え方を学ぶ	1.87 ※新入社 セット受講	員研修と	60名
4/2(木)	10:00 ~17:30	東京 ビジネスマナー 導入編	社会人として必要な挨拶・身だしなみ・敬語などの 基本マナーに加え、時間管理や規律意識を身につ けることで、職場で適切にコミュニケーションを 取るための土台を築く。		1日単日 2.5万円	
4/3(金)	10:00 ~17:30	東京 オンライン コミュニケーション 実践編	社会人として必要な挨拶・身だしなみ・敬語などの 基本マナーに加え、時間管理や規律意識を身につ けることで、職場で適切にコミュニケーションを 取るための土台を築く。	4日間	1日単日 2.5万円	対面形式 <u>(東京)</u> 60名
4/6(月)	10:00 ~17:30	東京 オンライン 対人スキル 強化編	ストレス管理とアサーティブコミュニケーション の方法を学び、様々なタイプの人との関わり方を 理解することで職場における人間関係を円滑に築 くための実践的なコミュニケーションスキルを習 得する。	完全パック 9万円	1日単日 2.5万円	<u>オンライン</u> 30名
4/7(火)	10:00 ~17:30	東京 オンライン 問題解決力 応用編	複数の業務を同時に処理するための優先順位判断力と、問題発見から解決策を導く力を養うことで、自ら考えて行動できる自立した社員となるための実践力を身につける。		1日単日 2.5万円	
10/8(木)	13:00 ~17:10 (午後)	<del>オンライン</del> 入社半年後 フォローアップ研修	新入社員としての自らの役割を認識し自分を支援 してくれる人を増やすために必要なことを学ぶ。	1.87 ※新入社 セット受講	 員研修と	60名
2027年 3/4(木)	9:30 ~17:30	オンライン 2年目に向けた 行動指針策定研修	今の自分と向き合い、自己理解を深め、強みや課題を整理した上で、更に成長するための行動指針を策定する。	<b>2.57</b> ※新入社 セット受記	- · · 員研修と	60名
Option 個別	月1回 60分/回	オンライン 定期フォロー面談 6回コース	定期的な個別面談を通じて、目標設定の作成や目標達成 に向けた振り返りを行い、 大況に応じた課題の発見、成 長を促すためのスキルアップを目指します。 ※面談レポートの提出 ※日程は個社と相談の上決定	9万	円	20名
Option 個別	2ヶ月1回 60分/回	オンライン 定期フォロー面談 3回コース	定期的な個別面談を通じて、目標設定の作成や目標達成 に向けた振り返りを行い、状況に応じた課題の発見、成 長を促すためのスキルアップを目指します。 ※面談レポートの提出 ※日程は個社と相談の上決定	5万	円	30名

※4月実施の新入社員研修の対面形式/東京会場は「秋葉原駅徒歩2分の会議室を予定しています。詳細はお問合せください。 ※上記の価格はおひとり様あたりの金額になります。※最少催行人員に満たない場合は、やむをえず研修実施を中止させていただくことがございます。

#### **自**料金に含まれるもの

✓ 4日間の研修受講料

✓ オリジナルテキスト・資料一式

✓ フォローアップ資料

✓ 研修効果測定シート

✓ 昼食代(4日分)

✔ 振り返りシート提出

早期申込割引(2026年1月末まで) 80,000円(税込88,000円)

早期申込割引で最大20,000円(税込22,000円)お得!

新入社員4日間完全パック + 全フォローアップ研修(6回面談含む):220,000円(税込242,000円) トータルサポートパッケージ 通常価格より31,000円(税込34,100円)お得!



# 研修プログラム概要・目的・特長

### ▮ 研修プログラム概要

本研修プログラムは、2026年度新入社員を対象とした4日間完全プログラムです。

経済産業省が定める「**社会人基礎力**」**の12の能力要素を体系的に習得できるよう設計**された集合型研修で、 実践的なグループワークとロールプレイを中心とした参加型の学習形式を採用しています。

### 👲 経済産業省「社会人基礎力」とは

職場や地域社会で多様な人々と仕事をしていくために必要な基礎的な力として、経済産業省が定義した「3つの能力」を指します。



前に踏み出す力

(アクション)



考え抜く力

(シンキング)



チームで働く力

(チームワーク)

### ⊚ 研修の目的

💂 職場適応力の向上: 社会人として必要な基本マナーと心構えを身につける

🗪 コミュニケーション能力の強化:多様な人々と効果的に働くためのスキルを習得

● 問題解決力の養成: 主体性と実行力を備えた自立した社会人への成長支援

**★★** チームワーク力の育成: 組織の一員として協働できる能力の開発

## 2026年2月12日(木) | プレ新入社員(内定者)フォロー研修

#### 1 重点習得スキル・演習内容

- 社会人になるにあたって必要とされる仕事に対する 姿勢や考え方を学ぶ
- 学生と社会人との違いについて考える
- 選ばれる仕事をするために必要な姿勢や考え方を学ぶ
- 仕事における業務と職務の違いを学ぶ

### 2 研修で活用するフレームワーク

選ばれる仕事とは



**3 スケジュールとポイント** ※GW=グループワーク

時間	分	概要		
13:00	0.00	全体ガイダンス		
	0:20	■研修の目的と自己紹介		
13:20	0:45	演習 学生と社会人との違い		
13:20	0:45	解説5分 個人5分 GW10分 共有5分 2セット		
14:05	0:10	休憩		
14:15	0:55	演習 選ばれる理由		
14:15		解説5分 個人15分 GW25分 共有10分		
15:10	0:10	休憩		
15:20	0:50	演習 会社と私 業務と職務の違い		
15.20	0.50	解説5分 個人10分 GW25分 共有10分		
16:10	0:10	振り返り		
10:10	0.10	16:20 本日学んだことのポイントを整理します		



入社を目前に社会人としての"心の準備"と "働く型"を整える時間。学生から社会人への 意識を切り替え、自分らしく力を発揮できる土台を 築きます。入社初日から前向きに動ける "スタートダッシュ"を目指します。



# 2026年4月2日(木) | 新入社員研修~ビジネスマナー 導入編

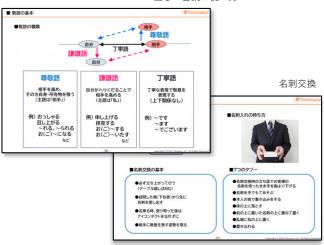
#### 重点習得スキル・演習内容

- 社会人として必要な挨拶・身だしなみ・敬語などの基本マナー に加え、時間管理や規律意識を身につけることで、職場で 適切にコミュニケーションを取るための土台を築く。
- 社会人としての心構え…学生と社会人の違い、第一印象の重要性
- ビジネスマナー基本…挨拶・お辞儀・身だしなみの実践
- **言葉づかいの基本…**社会人としての基本用語とビジネス敬語
- 接遇マナー…訪問・来客時の席次、名刺交換の実践
- 時間管理と公私のけじめ…社会人の時間意識とルール理解
- 電話・メールのコミュニケーション…伝達手段の特性と心構え、

#### ロールプレイ実践

#### 研修で活用するフレームワーク

正しい言葉の使い方



#### **3** スケジュールとポイント ※GW=グループワーク

時間	分	プログラム詳細
10:00	0:20	全体ガイダンス 研修の目的・講師自己紹介・アイスプレイク
10:20	0:20	社会人としての心構え   個人ワーク GW・発表 まとめ
10:40	0:20	<b>第一印象を決める要素</b> 個人ワーク GW・発表 まとめ
11:00	0:05	休憩
11:05	0:25	基本行動1- 挨拶はコミュニケーションの始まり 挨拶・解説 お辞儀 ロールプレイ まとめ
11:30	0:10	基本行動2-好印象な身だしなみ         個人ワーク① 解説 個人ワーク② まとめ
11:40	0:35	正しい言葉の使い方   敬語の基本 (尊敬語・謙譲語・丁寧語) 個人ワーク 解答 まとめ
12:15	1:00	昼休憩
13:15	1:00	正しい言葉の使い方 II 正しい言葉遣い・好感を持たれる話し方 個人ワーク 解説 まとめ ロールプレイ
14:15	0:25	<b>名刺交換の基本</b>   解説 ロールプレイ まとめ
14:40	0:05	休憩
14:45	0:20	基本行動3-時間を守る〜時間管理がもたらすもの〜 GW・発表 まとめ
15:05	0:15	基本行動4-公私のけじめ       解説 GW・発表 まとめ
15:20	0:15	<b>席次 上下関係を示す席次を知る</b>   解説 クイズ まとめ
15:35	0:10	休憩
15:45	0:50	電話のコミュニケーション 電話の特性と心構え・電話対応・ 携帯電話のマナー・伝言メモ 解脱 ロールプレイ まとめ
16:35	0:30	メールのルールとマナー/メールの特性と心構え TO / CC / BCC の使い分け・ビジネスメールに必要な7つのポイント GW 解説
17:05	0:15	<b>愛される新入社員の為のコミュケーションクイズ(10間)</b> 質問 解答 解説
17:20	0:10	1日目の振り返り 終了 17:30 振り返りシート記入

# 2026年4月3日(金) | 新入社員研修~コミュニケーション 実践編

#### 重点習得スキル・演習内容

- 相互理解セッションと実践的なコミュニケーションゲームを 通じて、自己理解を深めつつ、効果的な発信・傾聴スキルを 習得し集団での意思決定において必要な協働力を身につける。
- 相互理解セッション1「あなたの好きなものは」
  - …第一印象と思い込みの検証
- 相互理解セッション2「私は…誰?」…自己概念の書き出しと発表
- 報・連・相の基本練習…主語述語の明確化、階層整理、結論先出し
- コミュニケーションゲーム…聞き取り図演習
- **コンセンサスゲーム**…集団意思決定シミュレーション

#### 研修で活用するフレームワーク



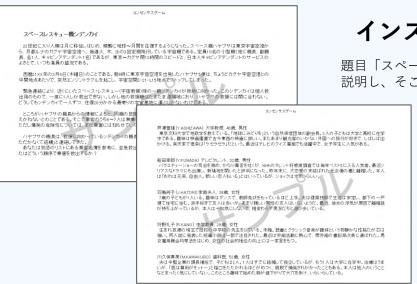
#### スケジュールとポイント ※GW=グループワーク

時間	分	プログラム詳細
10:00	0:15	全体ガイダンス ■インストラクション 自己紹介
10:15	0:45	<b>相互理解セッション1</b>   <b>あなたの好きなものは</b> 解説5分 個人7分+GW13分×2セット
11:00	0:30	相互理解セッション 振り返り 解説5分 個人7分 GW8分 共有10分
11:30	0:10	休憩
11:40	0:45	相互理解セッション2   私は…誰? 解説5分 個人15分 GW15分 共有10分
12:25	1:00	昼食休憩
13:25	1:00	ビジネスマナー 報・連・相         解説5分 個人5分+GW6分+共有5分×3セット
14:25	0:10	休憩
14:35	0:50	分かりやすく伝える 聞いたことを理解する解説5分 GW①10分 評価3分 振り返り5分GW②15分 評価3分 振返り5分
15:25	0:10	休憩
15:35	1:00	コンセンサスゲーム 集団意思決定場面での役割の重要性を理解する 解説10分 個人15分 GW25分 共有10分
16:35	0:10	休憩
16:45	0:35	コンセンサスゲーム 振り返り 解説5分 個人7分 GW18分 共有5分
17:20	0:10	振り返り 17:30 今日学んだことのポイントを整理します

# 解説|コンセンサスゲーム

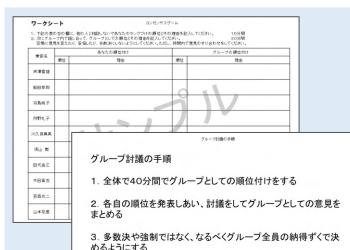


コンセンサスゲームを通じて、集団で物事を決める時に大事なことを学ぶことで、 集団意思決定シーンでの役割の重要性を理解するプログラムです。



# インストラクション

題目「スペースレスキュー機シデンカイ」のストーリーを説明し、そこに出てくる10人の人物像について理解する。



# 個人ワーク

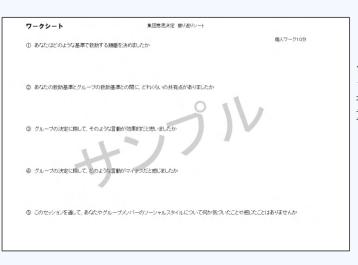
登場人物10人の中から、そのシーンで重要だと思う 人物の順位付けを行い、なぜその人なのか理由も考える。

# グループワーク

その後、グループ内で話し合ってグループとしての順位とその理由を考える。グループごとに発表形式で共有。

4. この順位によって、個人の順位を変更する必要はない

解答発表・解説



# 振り返り・グループ共有

ゲーム進行する中で、自分なりに考えた答えや理由が グループの話し合いで、どのように作用していたのかを 考えることで、集団で決定するときの自身の役割の 重要性を理解する。

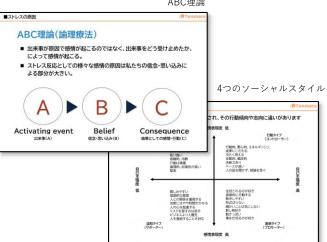
# 2026年4月6日(月) | 新入社員研修~対人スキル 強化編

#### 重点習得スキル・演習内容

- ストレス管理とアサーティブコミュニケーションの方法を学び、 様々なタイプの人との関わり方を理解することで職場における 人間関係を円滑に築くための実践的なコミュニケーション スキルを習得する。
- ストレスマネジメント…ABC理論、思い込みの分析、セルフトーク改善
- アサーティブコミュニケーション…DESC法の練習、自己診断
- ソーシャルスタイル理論…4つのタイプ診断と対応策
- 有名人マッピングゲーム…タイプ別特徴の理解
- ケーススタディ演習…実践的な対人対応

#### 研修で活用するフレームワーク

ABC理論



### スケジュールとポイント ※GW=グループワーク

時間	分	プログラム概要
10:00	0:15	全体ガイダンス ■インストラクションと自己紹介
10:15	1:00	ストレスマネジメント ストレスの原因はなにか
11:15	0:10	休憩
11:25	0:50	相手を尊重して自己主張する アサーティブコミュニケーション
12:15	1:00	昼食休憩
13:15	0:50	<b>アサーティブ演習</b> ケーススタディ演習
14:05	0:10	休憩
14:15	0:30	<b>ソーシャルスタイル理論</b> 解説20分
14:45	0:20	グループセッション1 有名人マッピングゲーム GW10分 共有10分
15:05	0:10	ソーシャルスタイルセルフチェック 解説5分 個人5分
15:15	0:10	休憩
15:25	0:25	グループセッション 2 行動タイプへの対応策 個人5分 GW7分 共有13分
15:50	0:25	グループセッション3   直感タイプへの対応策   個人5分 GW7分 共有13分
16:15	0:10	休憩
16:25	0:25	グループセッション4 分析タイプへの対応策 個人5分 GW7分 共有13分
16:50	0:25	グループセッション 5 温和タイプへの対応策 個人5分 GW7分 共有13分
17:15	0:10	弱点の抑え方 解説10分
17:25	0:05	振り返り 17:30 今日学んだことのポイントを整理します

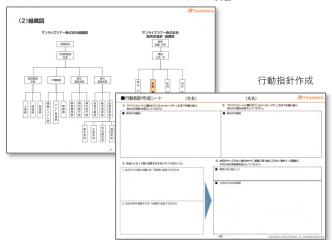
# 2026年4月7日(火) | 新入社員研修~問題解決力 応用編

#### 重点習得スキル・演習内容

- 複数の業務を同時に処理するための優先順位判断力と、問題 発見から解決策を導く力を養うことで、自ら考えて行動できる 自立した社員となるための実践力を身につける。
- ビジネス実践演習…総合的な問題解決力の向上
- インバスケット演習…制限時間の中で架空の人物の立場に立って 多くの案件処理を行うビジネス・ゲームです。
- グループディスカッション…各案件の対応方法を討議
- 相互アドバイス…強みと弱みのフィードバック
- 行動指針作成…今後の成長計画と具体的行動の設定

### 研修で活用するフレームワーク

インバスケット演習



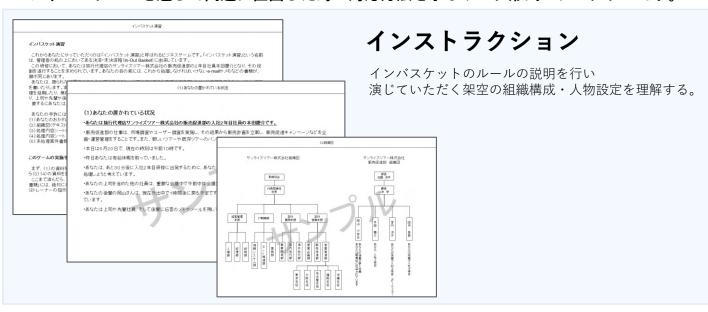
#### スケジュールとポイント ※GW = グループワーク 3

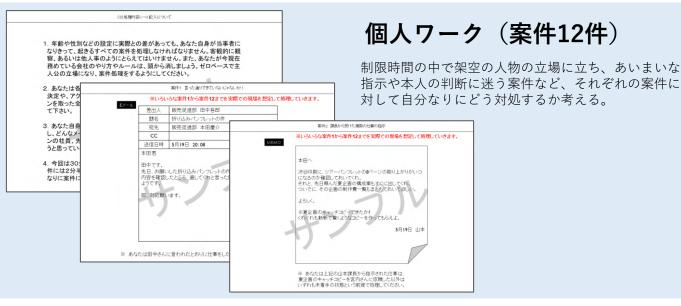
時間	分	プログラム詳細		
10:00	0:15	全体ガイダンス ■研修の目的と自己紹介		
10:15	0:50	インバスケット演習     インストラクション       解説15分     個人35分		
11:05	0:10	休憩		
11:15	0:55	<b>全体共有 対応方法 案件①~④</b> GW25分 共有30分		
12:10	1:00	昼食休憩		
13:10	0:55	<b>全体共有 対応方法 案件⑤~⑧</b> GW25分 共有30分		
14:05	0:10	休憩		
14:15	0:55	<b>全体共有 対応方法 案件⑨~⑫</b> GW25分 共有30分		
15:10	0:10	休憩		
15:20	1:05	<b>相互アドバイス</b> 解説5分 個人30分 GW30分		
16:25	0:10	休憩		
16:35	0:50	<b>行動指針作成</b> 解説5分 個人25分 グループ内発表20分		
17:25	0:05	振り返り 17:30 研修の振り返りを行います		

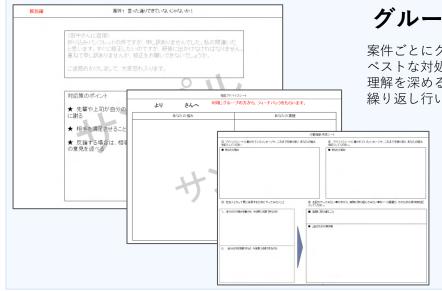
# 解説「インバスケット演習



制限時間の中で架空の人物の立場に立って多くの案件処理を行う ビジネス・ゲームを通じて問題に直面した時の対応方法を学ぶワーク形式のプログラムです。







# グループワーク(案件12件)

案件ごとにグループ内メンバーと対処方法の意見交換、ベストな対処を考える。講師からポイント解説を通して理解を深める。「グループワーク→解説」を12案件を繰り返し行います。

# 相互アドバイス 行動指針作成・発表

その後、相互アドバイスを通して、 自身の強みと弱みを把握する。 その強みと弱みを踏まえて、社会人として 成長するための行動指針を作成。 出来上がった行動指針を発表!

## 2026年10月8日(木) | 入社半年後フォローアップ研修(振り返り・課題設定)

#### 1 重点習得スキル・演習内容

- 新入社員としての自らの役割を認識し自分を 支援してくれる人を増やすために必要なことを学ぶ
- 半年間の体験を振り返り共有する
- 職場における自らの課題を認識する
- 支援者を増やすために必要な「理解してから理解される。」ということを、ロールプレイ演習やグループワーク演習を通じて学ぶ

#### 2 研修で活用するフレームワーク

セルフチェックシート



#### **3** スケジュールとポイント ※GW=グループワーク

時間	分	概要
13:00	0:15	全体ガイダンス ■研修の目的について 自己紹介
13:15	1:05	半年間の体験の共有 解説5分 個人20分 GW40分
14:20	0:10	休憩
14:30	1:05	新入社員に求められていること 解説10分 個人15分 GW40分
15:35	0:10	休憩
15:45	0:30	交渉力向上演習 1 解説5分 個人10分 ロールプレイ7分 振り返り8分
16:15	0:40	<b>交渉力向上演習 2</b> 個人10分 GW15分 共有15分
16:55	0:15	振り返り アンケート記入 17:10 今日一日を振り返ります



入社後、半年間での体験を振り返り、 他者と共有することで自らの課題に気づき、 改めて自分自身の新入社員としての役割を認識し、 周囲を巻き込んで仕事するためのスキル習得や モチベーションアップを図ります。

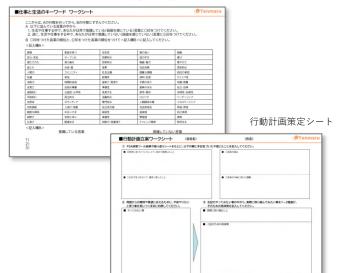
# 2027年3月4日(木) | 2年目に向けた行動指針策定研修

#### 1 重点習得スキル・演習内容

- 今の自分と向き合い、自己理解を深め、強みや課題を 整理した上で、更に成長するための行動指針を策定する。
- 成功・失敗体験を共有する
- 自分が直面している課題を整理することで自分に向き合う
- 自分の価値観を把握する
- 周囲からの期待を知る ※先輩・上司コメントをいただきます
- 相互アドバイスシートを交換する
- 今日一日を振り返り、今後の行動計画を策定する

### 2 研修で活用するフレームワーク

仕事と生活のキーワード



**3 スケジュールとポイント** ※GW = グループワーク

時間	分	概要		
9:30	0:15	全体ガイダンス		
		■研修の目的について 自己紹介		
9:45	1:05	成功体験・失敗体験の共有		
3.40	1.00	解説5分 個人20分 GW40分		
10:50	0:10	休憩		
		私が直面する15の課題		
11:00	1:20	解説5分 個人①15分 GW①5分 個人②10分 GW②5分 個人③10分 GW③15分 解説15分		
12:20	0:50	昼食休憩		
12.10	1.00	仕事と生活のキーワード		
13:10	1:00	解説 5 分 個人15分 GW20分 個人5分 GW15分		
14:10	0:10	休憩		
14:20	0:40	周囲からの期待を知る		
14.20		解説5分 個人15分 GW20分		
15:00	0:10	休憩		
15:10	1:05	相互アドバイス		
15:10	1:05	解説5分 個人30分 GW30分		
16:15	0:10	休憩		
16:25	0:50 行動指針の作成 解説5分 個人25分 GW20分	行動指針の作成		
		解説5分 個人25分 GW20分		
17:15	0:15	振り返り		
	0.15	17:30 学んだことを振り返ります		



1年間のふり返りを通して、 できたこと・できなかったことを見つめ直し、 2年目に向けて新たな目標を描く研修です。 前向きな気持ちで次のステージへ踏み出す "ワクドキなリスタート"をサポートします。



# 講師プロフィール・研修効果・お申し込み情報

### 

>

本プログラムにより経産省が定める社会人基礎力12要素すべてを段階的に習得。「マナー導入→基礎固め→スキル向上→自 立促進」の4ステップで、新入社員から自立した若手社員への成長促進を支援します。

1日目

社会人の心構えと 基本マナー

2日目

コミュニケーション力 と協働スキル

3日目

対人関係と ストレス管理 4日目

問題解決力と 主体的行動力

※各スキルの習得度は個人差があります。継続的な実践と振り返りにより、さらなる向上が期待できます。 ※研修後のフォローアップ研修(半年後・1年後)もご用意しております。

### ● 講師プロフィール



#### 研修講師|五十嵐 政信

(MASANOBU IGARASHI)

#### 1 経歴

大学卒業後、㈱リクルートに入社。北陸支社長などを 歴任後、HRM室にて営業組織の立て直しを目的とした 社内研修の企画・開発および実施を担当。さらに ㈱リクルートHRDの商品開発室において、人材開発や 組織活性化をテーマに、モチベーション・コミュニケーションの観点から研修商品開発に携わる。

その後、長崎支店長、新潟支社長を務め、退職後に独立。

#### 専門分野

理解を深めてスキル化するための実践形式の研修を得意とし、経営・マネジメント・ ビジネススキル・組織風土向上の各分野で確かな実績を行っている。企業ごとの 課題に合わせたカスタマイズも可能。



#### 研修講師|茂木 ゆみ

(YUMI MOGI)

1 経歴

国内航空会社にてグランドスタッフとして17年間勤務 。うち10年間は羽田空港VIPルームで延べ4万回以上の VIP旅客接遇を担当し、特別な配慮を要する顧客への 対応を通じて最上級の接遇・ビジネスマナーを習得。 退職後は、企業研修講師やサービス系専門学校講師と して活動し、接遇力・ホスピタリティ教育の指導に 携わっている。

#### 専門分野

最上級の接遇マナー・ビジネスマナー、 「相手に喜んでもらうための気配り」を重視 した実践的指導で、「わかりやすい」と受講者にも定評。

# 🕨 定期フォロー面談担当者



#### フォロー面談担当 | 諸戸 歩

(AYUMI MOROTO)



新卒でリクルート系広告代理店に入社後、上場企業か らベンチャー企業まで延べ5,000社以上の採用窓口を 担当。年間採用計画の策定から採用課題解決に至るま で、一括した採用コンサル業務に従事。

その後、教育・研修コンサル事業の責任者として企業のキャリア教育や組織開発に 向けた研修制度の構築・運営を推進。これらの経験を活かし、「心躍るワク 組織をつくる」をミッションに掲げ、2020年12月に株式会社Tenmaruを設立。 「心躍るワクドキな



国家資格キャリアコンサルタント。HRBPとして経営視点の人事戦略を推進。 



#### フォロー面談担当|長束 早紀

(SAKI NAGATSUKA)

経歴 経歴

人事領域での豊富な実務経験と採用コンサルティング の実績を活かし、企業の採用力強化や組織開発を現場レベルで支援。コーチングの手法も取り入れ、社員の モチベーション向上や人間関係改善を促進。現在は外 部人事として、採用実務から研修設計まで幅広く携わ り、現場に即した採用・育成支援を行っている。

#### 専門分野

GCS認定コーチとして、社員のモチベーション向上やコミュニケーション改善 を支援。若手社員を中心に研修講師・メンターとしても活動。「人」と「組織」 の両面から人事課題にアプローチし、企業の課題解決に貢献。

参加をご希望の企業様は下記WEBフォームもしくは、QRコードよりお申込みください。

#### 【研修企画・運営会社】



株式会社 Tenmaru

https://www.ten-maru.co.jp/

研修運営に関するお問合せ ▶ Mail | event@ten-maru.co.jp 担当/諸戸・長束

下記ボタンをクリックしていただくとフォームに移ります

🌠 新入社員研修:お申し込みフォーム



本申込における個人情報の取扱いについて:ご記載頂きました個人情報については本研修の運営に関する業務および研修後のご依頼調査業務に限り使用することとし、 運営に関わる業務代理店および外部講師に限り開示いたします。それ以外の目的での使用および第三者への開示はお客様の許諾なく使用することはございません。