

Tenmaru OPEN TRAINING PROGRAM 2027

2年目は“自分の力でワクドキを起こす年”ー 自分の軸を再確認する

2027年卒｜新卒2年目に向けた行動指針策定研修

2028年3月9日(木)9:30～17:30｜オンライン開催（Zoom）



講師:五十嵐 政信

1年間の振り返りを通して、できたこと・できなかったことを見つめ直し、2年目に向けて新たな目標を描く研修です。
前向きな気持ちで次のステージへ踏み出す“ワクドキなリスタート”をサポートします。

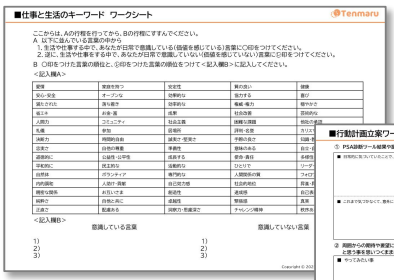
重点習得スキル・演習内容

■ 今の自分と向き合い、自己理解を深め、強みや課題を整理した上で、更に成長するための行動指針を策定する。

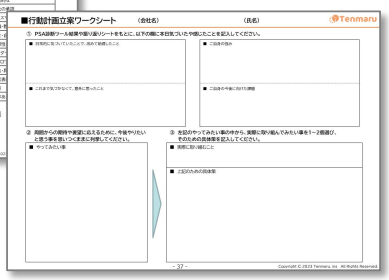
- 成功・失敗体験を共有する
- 自分が直面している課題を整理することで自分に向き合う
- 自分の価値観を把握する
- 周囲からの期待を知る　※先輩・上司コメントをいただきます
- 相互アドバイスシートを交換する
- 今日一日を振り返り、今後の行動計画を策定する

研修で活用するフレームワーク

仕事と生活のキーワード



行動計画策定シート



スケジュールとポイント　※GW＝グループワーク

時間	分	概　要
9:30	0:15	**全体ガイダンス** ■研修の目的について　自己紹介
9:45	1:05	**成功体験・失敗体験の共有** 解説5分　個人20分　GW40分
10:50	0:10	休憩
11:00	1:20	**私が直面する１５の課題** 解説5分 個人①15分 GW①5分 個人②10分 GW②5分 個人③10分 GW③15分 解説15分
12:20	0:50	昼食休憩
13:10	1:00	**仕事と生活のキーワード** 解説５分　個人15分　GW20分　個人5分　GW15分
14:10	0:10	休憩
14:20	0:40	**周囲からの期待を知る** 解説5分　個人15分　GW20分
15:00	0:10	休憩
15:10	1:05	**相互アドバイス** 解説5分　個人30分　GW30分
16:15	0:10	休憩
16:25	0:50	**行動指針の作成** 解説5分　個人25分　GW20分
17:15	0:15	**振り返り** 17:30　学んだことを振り返ります

¥ 研修費用　料金（1名あたり）　25,000円（税込27,500円）

新入社員研修とセットで受講いただくと特別価格 20,000円（税込22,000円）

料金に含まれるもの　✓研修受講料　✓オリジナルテキスト・資料一式　✓受講者用振り返りシート　✓研修効果測定シート　✓研修実施レポート

【お問合せ窓口】

参加をご希望の企業様は下記WEBフォームもしくは、QRコードよりお申込みください。

【研修企画・運営会社】

株式会社Tenmaru
https://www.ten-maru.co.jp/
研修運営に関するお問合せ ▶
MAIL｜event@ten-maru.co.jp
担当｜諸戸・長束

下記ボタンをクリックしていただくとフォームに移ります

新入社員研修:お申し込みフォーム

本申込における個人情報の取扱いについて：ご記載頂きました個人情報については本研修の運営に関する業務および研修後のご依頼調査業務に限り使用することとし、運営に関わる業務代理店および外部講師に限り開示いたします。それ以外の目的での使用および第三者への開示はお客様の許諾なく使用することはございません。