

2年目は“自分の力でワクドキを起こす年” — 自分の軸を再確認する

2026年卒 | 新卒2年目に向けた行動指針策定研修

2027年3月4日(木)9:30~17:30 | オンライン開催 (Zoom)



講師:五十嵐 政信

1年間の振り返りを通して、できたこと・できなかったことを見つめ直し、2年目に向けて新たな目標を描く研修です。前向きな気持ちで次のステージへ踏み出す“ワクドキなリスタート”をサポートします。

重点習得スキル・演習内容

今の自分と向き合い、自己理解を深め、強みや課題を整理した上で、更に成長するための行動指針を策定する。

- ①成功・失敗体験を共有する
- ②自分が直面している課題を整理することで自分に向き合う
- ③自分の価値観を把握する
- ④周囲からの期待を知る ※先輩・上司コメントをいただきます
- ⑤相互アドバイスシートを交換する
- ⑥今日一日を振り返り、今後の行動計画を策定する

受講対象者

2026卒の新入社員 ※第二新卒の方も OK

研修で活用するフレームワーク

スケジュールとポイント ※GW=グループワーク

時間	所要時間	概要
9:30	0:15	全体ガイダンス ■研修の目的について 自己紹介
9:45	1:05	成功体験・失敗体験の共有 ■解説5分 個人20分 GW40分
10:50	0:10	休憩
11:00	1:20	私が直面する15の課題 ■解説5分 個人①15分 GW①5分 個人②10分 GW②5分 個人③10分 GW③15分 解説15分
12:20	0:50	昼食休憩
13:10	1:00	仕事と生活のキーワード ■解説5分 個人15分 GW20分 個人5分 GW15分
14:10	0:10	休憩
14:20	0:40	周囲からの期待を知る ■解説5分 個人15分 GW20分
15:00	0:10	休憩
15:10	1:05	相互アドバイス ■解説5分 個人30分 GW30分
16:15	0:10	休憩
16:25	0:50	行動指針の作成 ■解説5分 個人25分 GW20分
17:15	0:15	振り返り 17:30 学んだことを振り返ります

¥ 研修費用 料金 (1名あたり) 25,000円 (税込27,500円)

新入社員研修とセットで受講いただくと特別価格 20,000円 (税込22,000円)

- 自料金に含まれるもの
- ✓ 研修受講料
 - ✓ オリジナルテキスト・資料一式
 - ✓ フォローアップ資料
 - ✓ 研修効果測定シート
 - ✓ 振り返りシート提出

参加をご希望の企業様は下記WEBフォームもしくは、QRコードよりお申し込みください。

【研修企画・運営会社】



株式会社Tenmaru
<https://www.ten-maru.co.jp/>
 研修運営に関するお問合せ ▶
 MAIL | event@ten-maru.co.jp
 担当 | 諸戸・長束

下記ボタンをクリックしていただくとフォームに移ります

お申し込みフォームはこちら

