



個の力を組織の成果に変える — キャリアを“感覚”から“設計”へ。

強みを“武器”に変えるキャリアデザイン研修

 2026年10月20日(火)13:00~17:00 |  オンライン開催 (Zoom)



講師:五十嵐 政信

新人・若手の成長を左右するのは、「指示を待つか、自ら考えて動けるか」です。
本研修では、“いつ動くべきか・どう判断すべきか”の基準を身につけ、早期に自走できる人材へと育成します。
育成の手間を減らしながら、現場で成果を出せる人材づくりを実現します。

重点習得スキル・演習内容

自分と向き合い、自身の状態や価値観に気づき、あるがままの自分を受け入れる。その上で、これからの成長に向けた行動指針を明確にする。

- ①自分が直面している課題を整理することで自分に向き合う
- ②「バックキャスト法」または「兆し展開法」を用いて、これからの自分を考える
- ③今後取り組むべき行動指針を言語化・策定する

受講対象者

若手社員 (入社1~4年目推奨)※新卒・第二新卒の方も OK

研修で活用するフレームワーク

ワークシート1

No.	私が直面する課題
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	

私が直面する15の課題

行動計画策定シート

計画	達成	行動計画策定シート
今回の研修で気づいたこと、感じたこと		
上記の気づいたこと、感じたことを踏まえて、仕事の中で取り組むこと		
今後の心掛け		
この研修で学んだこと		
今後特に意識的に取り組むこと		

スケジュールとポイント ※GW=グループワーク

時間	所要時間	概要
13:00	0:15	全体ガイダンス ■研修の目的について 自己紹介
13:15	1:20	私が直面する15の課題 解説5分 個人①15分 GW①10分/個人②7分 GW②8分 個人③10分 GW③20分 解説10分
14:40	0:10	昼食休憩
14:50	1:05	これからの自分を考える 解説10分 個人25分 GW25分 共有5分
15:55	0:10	休憩
16:05	0:45	行動指針の策定 解説5分 個人15分 GW25分
16:50	0:10	振り返り 17:00 学んだことを振り返ります

¥ 研修費用

料金 (1名あたり)

18,000円 (税込19,800円)

シリーズで受講いただくと特別価格 15,000円 (税込16,500円)

自料金に含まれるもの 研修受講料 オリジナルテキスト・資料一式 フォローアップ資料
 研修効果測定シート 振り返りシート提出

参加をご希望の企業様は下記WEBフォームもしくは、QRコードよりお申込みください。

【研修企画・運営会社】



株式会社Tenmaru

<https://www.ten-maru.co.jp/>

研修運営に関するお問合せ ▶

MAIL | event@ten-maru.co.jp

担当 | 諸戸・長束

下記ボタンをクリックしていただくとフォームに移ります



お申し込みフォームはこちら

