



WORKSHOP SERIES 2026

人事・育成ご担当者様向け資料

若手社員の成長を “線”で支える

—— 2~4年目 年間育成パッケージのご提案

単発研修で終わらせず、2年目・3年目・4年目を一気通貫で設計。
「点」の学びを「線」の成長へ繋げ、自走力と定着を最大化します。

STEP 01

新卒2年目

行動指針策定

自分の軸を再確認し、
主体的に動く土台をつくる



STEP 02

新卒3年目

キャリアデザイン（自分軸）

迷いや違和感を言語化し、
成長の方向性を整理する



STEP 03

新卒4年目

キャリアデザイン（役割視点）

経験を土台に、
考えて任される人材へ



なぜ、2年目・3年目・4年目で研修を分けるのか

Tenmaru Workshop Series 2026

WHY?
Tenmaru

現場のリアル (Before)

2年目 Self-Starter

仕事の基本は理解し始めている

「自分で成果を出したい」意欲が高まる

行動量はあるが、判断基準はまだ曖昧

意欲 × 曖昧



TRANSFORMATION

3年目 My Value

任される仕事が増え、迷いや違和感が生まれる

自分の強み・方向性に言語化ニーズが出る

モチベーションの揺らぎが起きやすい

迷い × 言語化



4年目 Professional

後輩指導・役割期待が明確になる

「どう動くか」より「どう考えるか」が問われる

主体性・判断力の差が表面化する

役割 × 主体性



年次別研修の狙い (After)

行動指針策定

行動の「軸」をつくる

✓ 自分の軸を再確認し、行動に一貫性を持たせる

✓ 「指示待ち」から「自分で動く」状態へ

キャリアデザイン（自分軸）



迷いを「方向性」に変える

✓ 迷いや違和感を言語化し、方向性を整理

✓ 「なんとなく頑張る」状態からの脱却

キャリアデザイン（役割視点）

「任される存在」へ進化する

✓ 経験を土台に、自分で考え、任される存在へ

✓ 次のステージ(中核人材)への移行準備



POINT:同じ内容を一律に届けるのではなく、年次ごとの“状態の違い”に合わせて問い合わせることで、育成効果を最大化します。

STEP 01

行動をつくるフェーズ

研修テーマ

行動指針策定研修

自分の軸 行動の一貫性 主体性の土台

Q 現状の課題

仕事に慣れ始め意欲は高いが、判断基準が曖昧



◆得るもの

自分なりの行動指針
「言われて動く」からの脱却

STEP 02

考えるフェーズ

研修テーマ

キャリアデザイン研修
(自分軸)

内省 言語化 方向性の整理

Q 現状の課題

迷い・違和感の発生
モチベーションの揺らぎ



◆得るもの

価値観・強みの言語化
1~3年の成長イメージ

STEP 03

任されるフェーズ

研修テーマ

キャリアデザイン研修
(役割視点)

判断 役割意識 次のステージ

Q 現状の課題

後輩指導・期待が明確化
「どう考えるか」が問われる



◆得るもの

考えて任される視点
次世代中核人材への転換

“年次ごとの状態に合わせて「問い合わせ」を進化させ、若手の自走力と定着を段階的に育てます。”

PART 1 年次別プログラム構成

新卒2年目



行動指針策定研修

- ✓ 自分の軸を再確認し、主体的に動く土台をつくる
- ✓ 行動量と成果をつなげる判断基準を明確化

新卒3年目

RECOMMENDED

キャリアデザイン研修 (自分軸)

- ✓ 迷い・違和感を言語化し、成長の方向性を整理
- ✓ モチベーション低下・停滞の予防

新卒4年目



キャリアデザイン研修 (役割視点)

- ✓ 経験を土台に、考えて任される人材へ移行
- ✓ 次世代中核人材としての意識づくり

PART 2 このパッケージの特長

- 1 年次ごとの状態変化に合わせた設計
- 2 研修ごとに「考える問い」が進化していく
- 3 若手の自走力・定着・戦力化を一貫して支援

人事・上司のみなさまへ

“

若手社員は、「いつ・どの段階で、どんな問い合わせたか」でその後の成長スピードが大きく変わります。

本パッケージは、若手が“考えながら成長するプロセス”を組織として支える仕組みです。

新入社員を終える3月、社会人として1年間を通して、「できたこと」や「できていないこと」をふり返り、周囲の期待を知り、2年目は、自分自身をどのような成長させていくのか、主体的に今後のキャリアを考え、行動計画を策定します。

1 研修の目的

自分と向き合い、自分自身に気づき、あるがままの自分を受け入れる。その上で2年目の行動指針を策定する。

- ① 成功・失敗体験を共有する
 - ② 自分が直面している課題を整理することで自分に向き合う
 - ③ 自分の価値観を把握する
 - ④ 周囲からの期待を知る ※先輩・上司コメントをいただきます
 - ⑤ 相互アドバイスシートを交換する
 - ⑥ 今日一日を振り返り、今後の行動計画を策定する

2 研修で活用するフレームワーク

3 スケジュールとポイント

※プログラム運営時間 9時

時間	所要時間	概要
9:30	0:15	全体ガイダンス 「■研修の目的について 自己紹介
9:45	1:05	成功体験・失敗体験の共有 「解説5分 個人20分 グループワーク40分
10:50	0:10	休憩
11:00	1:20	私が直面する15の課題 「解説5分 個人①15分 グループワーク①5分、個人②10分、グループワーク②5分 個人③10分 グループワーク③15分 解説15分
12:20	0:50	昼食休憩
13:10	1:00	仕事と生活のキーワード 「解説5分 個人① 15分 グループワーク① 20分 個人②5分 グループワーク②15分
14:10	0:10	休憩
14:20	0:40	周囲からの期待を知る 「解説5分 個人15分 グループワーク 20分
15:00	0:10	休憩
15:10	1:05	相互アドバイス 「解説5分 個人30分 グループワーク30分
16:15	0:10	休憩
16:25	0:50	行動指針の作成 「解説5分 個人25分 グループワーク20分
17:15	0:15	振り返り 17:30 「学んだことを振り返ります



この講

この講座は私が担当します

個人ワークやグループワークを通して、1年間の体験を振り返り、グループメンバーと共有しながら自らが直面している課題を整理していきます。自分と向合い合い、自分にとつて仕事を通じて大切にしたいことを把握し、また先輩や上司からの期待や求められている役割を知り、改めて2年目をどう過ごし、どう成長させていくのか、具体的な指針を考えていきましょう。

■ 対象者:2025年卒 新入社員

★同一年度内(2025年4月～2026年3月)で複数年次申込で特別価格 20,000円(税込 22,000円)になります。

講座お申し込みは
こちらをClick!

入社3年目は、成長の方向を選び直すタイミング。本研修では、自分の課題や価値観を整理し、これから1~3年先に向けた行動指針を言語化します。
自分で考え、主体的に動く力を育てるキャリアデザイン研修です。

1 研修の目的

自分と向き合い、自分自身に気づき、あるがままの自分を受け入れる。
その上で行動指針を策定する。

- ① 自分が直面している課題を整理することで自分に向き合う
- ②「バックキャスティング法」、「兆し展開法」のいずれかで、
これからの自分を考える
- ③今後取り組むべき行動指針を策定する

2 研修で活用するフレームワーク

ワークシート1		
私が直面する課題		
No.	私があげた課題	私が直面する課題
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		

課題	名前	行動指針策定シート
今回の研修で気づいたこと 想したこと		
上記の気づいたこと 想したことと組み立てて 仕事の中で取り組みたいこと		
今後やりたいこと		
この感想をまとめて いい事		
今後新たにやりたいかがい い事		

■ 対象者:入社2年目推奨 ※入社3年目や第二新卒の方も OK ■ 最少催行人数: 10名~ ■ 参加費用: 20,000円(税込22,000円)/人
 ★同一年度内(2025年4月~2026年3月)で複数年次申込で **特別価格 18,000円(税込 19,800円)** になります。

3 スケジュールとポイント

※プログラム運営時間 4時間

時間	所要時間	概要
13:00	0:15	全体ガイダンス 「研修の目的について 自己紹介」
13:15	1:25	私が直面する15の課題 「解説5分 個人①15分 グループワーク①10分 個人②7分 グループワーク②8分 個人③10分 グループワーク③20分 共有10分」
14:40	0:10	休憩
14:50	1:05	これからの自分を考える 「解説10分 個人25分 GW25分 共有5分」
15:55	0:10	休憩
16:05	0:45	行動指針の策定 「解説5分 個人15分 グループワーク25分」
16:50	0:10	振り返り 「17:00 「学んだことを振り返ります」



この講座は私が担当します
講師:五十嵐 政信

自らが直面している課題を整理することで、自分と向き合い、自分自身に気づき、あるがままの自分を受け入れた上で行動指針を策定していきます。行動指針をたてる上でのフレームワーク、「バックキャスティング法」または「兆し展開法」を用いながら、今後取り組むべき仕事やキャリアについて主体的かつ具体的に、どう行動していくのかと一緒に考えていくましょう。

講座お申し込みは
こちらをClick!

入社4年目は、これまでの経験を土台に次の役割へ進むタイミング。本研修では、求められる役割や期待を整理し、これからのかたちを主体的に描きます。考えて判断し、任される存在へ成長するためのキャリアデザイン研修です。

1 研修の目的

自分と向き合い、自分自身に気づき、あるがままの自分を受け入れる。
その上で行動指針を策定する。

- ① 自分が直面している課題を整理することで自分に向き合う
- ②「バックキャスティング法」「兆し展開法」のいずれかで、
これからの自分を考える
- ③今後取り組むべき行動指針を策定する

2 研修で活用するフレームワーク

ワークシート1		
私が直面する課題		
No.	私があげた課題	私が直面する課題
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		

部署	名前	行動指針策定シート
今回の研修で気づいたこと 想したこと		
上記の気づいたこと 想したことと組み立てて 仕事の中で取り組みたいこと		
今後やりたいこと		
この機会でしてしまっておいたい事		
今後新たにやりたい方がいい事		

■対象者:入社3年目推奨 ※入社4年目以降や中途入社もOK ■最少催行人数:10名~ ■参加費用:20,000円(税込22,000円)/人
★同一年度内(2025年4月~2026年3月)で複数年次申込で 特別価格 18,000円(税込19,800円)になります。

3 スケジュールとポイント

※プログラム運営時間 4時間

時間	所要時間	概要
13:00	0:15	全体ガイダンス 「研修の目的について 自己紹介」
13:15	1:25	私が直面する15の課題 「解説5分 個人①15分 グループワーク①10分 個人②7分 グループワーク②8分 個人③10分 グループワーク③20分 共有10分」
14:40	0:10	休憩
14:50	1:05	これからの自分を考える 「解説10分 個人25分 GW25分 共有5分」
15:55	0:10	休憩
16:05	0:45	行動指針の策定 「解説5分 個人15分 グループワーク25分」
16:50	0:10	振り返り 17:00 「学んだことを振り返ります」



この講座は私が担当します

講師:五十嵐 政信

自らが直面している課題を整理することで、自分と向き合い、自分自身に気づき、あるがままの自分を受け入れた上で行動指針を策定していきます。行動指針をたてる上でのフレームワーク、『バックキャスティング法』または『兆し展開法』を用いながら、今後取り組むべき仕事やキャリアについて主体的かつ具体的に、どう行動していくのかと一緒に考えていましょう。

講座お申し込みは
こちらをClick!

単発受講

必要な年次だけを選択して導入

2年目 行動指針策定研修 | 1日コース

22,000円
税込 24,200円

3年目 キャリアデザイン研修 | 半日コース
(自分軸)

20,000円
税込 22,000円

4年目 キャリアデザイン研修 | 半日コース
(役割視点)

20,000円
税込 22,000円

オプション：定期フォローワー面談プログラム

オンライン形式

12回面談コース

推薦

月1回×12ヶ月の継続サポート

120,000円

税込 132,000円

6回面談コース



推薦

2ヶ月毎に1回の継続サポート

90,000円

税込 99,000円

3回面談コース

推薦

3ヶ月毎に1回の重要節目サポート

50,000円

税込 55,000円

IMPLEMENTATION FLOW

ご相談

1 現状課題ヒアリング

要件整理

2 対象・日程調整

研修実施

3 オンライン/対面

フォロー

振り返りフィードバック
※定期フォローワー面談(有料)



参加をご検討される方は下記、
WEBフォームよりお申込みください。
(クリックしていただくとお申込みサイトに移ります)

お申し込みはこちらから

約 10% OFF

年間育成パック

2~4年目セット導入で成長を一貫支援

特典: 事前相談(30分)付き

最も効果的な一気通貫プラン

導入について: 各年次単体も可能ですが、
段階的の受講で一貫した成長支援が実現できます。
同一年度内 (2025年4月～2026年3月)
複数年次のお申込みで特別価格適用になります。

- ・2年目(2.2万円) → 特別価格20,000円
- ・3年目(2万円) → 特別価格18,000円
- ・4年目(2万円) → 特別価格18,000円

3研修フルセット

2・3・4年目

通常合計 62,000円

56,000円 /名

税込 61,600円

2研修セット

(任意の2年次を選択)

通常合計 42,000円

38,000円 /名

税込 41,800円